

Santé Magazine

Le magazine de la bonne santé !



Carte d'identité

- Périodicité : Mensuel
- Prix du N° 2,80 €

Le magazine de la bonne santé !

PROFIL DU LECTORAT DE SANTE MAGAZINE*

- 1er mensuel auprès des femmes (2 609 000 lectrices)
- 3e mensuel le plus lu en France (3 507 000 lecteurs)
- N° 1 de la presse santé
- Mobilise 7% de la population et 10% des femmes
- 72% des Lecteurs sont des Femmes

- 63% de Femmes actives
 - 79% Responsable des achats
 - 39% Avec enfant de - de 15 ans
- *(AEPM 2008-2009)

DONNÉES OJD ET AEPM 2008

266 790 exemplaires, avec plus de 3 507 000 de lecteurs

Avec Santé Magazine, profitez de reportages variés pour prendre soin de vous et de votre famille en toute simplicité !

Dans chaque numéro, vous trouverez :

- 4 grandes rubriques : Beauté et Bien-être, Médecine et Recherche, Nature et Evasion, Equilibre et Gourmandise.
- Des réponses claires et pratiques pour mieux anticiper,

vous orienter, vous informer ou vous rassurer.

- Une grande enquête de santé publique.
- Des idées pour vous occuper de vous et de votre famille.

Santé Magazine

Le magazine de la bonne santé !



MÉDECINE & RECHERCHE

QUESTIONS RÉPONSES
NOS SPECIALISTES RÉPONDENT À VOS QUESTIONS

Dr Françoise Penney
Un cartilage est un médicament anti-inflammatoire naturel...
C'est de Dr Françoise Penney
Le diagnostic d'un certificat médical nécessite un examen clinique approfondi par votre médecin traitant. Il est possible de constater un virus ou un processus peu de temps à l'horizon de la vie que votre médecin traitant devra les surveiller contre l'évolution de façon spécifique. Chaque sport nécessite l'ajout d'un bilan génétique. Il faut également penser aux examens complémentaires, notamment à l'usage d'une échographie ou d'un scanner, avant de commencer. Certains sports nécessitent la consultation de médecins spécialistes en médecine du sport et/ou de médecine sportive par la Fédération sportive de l'activité physique choisie. Si votre état de santé n'est pas compatible avec le sport choisi, vous pourrez être autorisé à une autre activité.

Dr Brigitte Sacca-Telesca
L'asthme est une maladie chronique inflammatoire des voies respiratoires. Elle se caractérise par des crises de toux et de difficultés respiratoires. Elle est souvent associée à une allergie. Elle peut être contrôlée et évitée en évitant les facteurs déclenchants. Elle nécessite un traitement régulier et une surveillance médicale.

Dr Françoise Penney
Absolument, tout médecin, même spécialiste, peut devenir un médecin malade. Il est important de surveiller son état de santé et de consulter son médecin traitant en cas de symptômes.

Dr Françoise Penney
En France, il n'existe pas de possibilité de contrôler la circulation jusqu'à l'âge de 40 ans. Plus dans les faits, votre médecin traitant pourra vous orienter vers un spécialiste si vous présentez des symptômes.

Dr Françoise Penney
C'est de Dr Françoise Penney
Non, la consommation par l'organisme régulier d'une substance active n'a aucun effet bénéfique sur la santé. Il est important de privilégier une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

Diffusion OJD 2008
Audience AEPM 2008

Ile de France
695 484 Lecteurs/ 57 957 ex

Basse Normandie, Bretagne,
Pays de la Loire, Centre,
Poitou Charentes
588 876 Lecteurs/49 073 ex

Midi Pyrénées, Aquitaine,
Limousin
333 588 Lecteurs/ 27 799 ex

Rhône Alpes, Auvergne,
Bourgogne
492 708 Lecteurs/ 41 059 ex

Haute Normandie, Nord
Pas de Calais, Picardie,
Champagne Ardenne,
Lorraine, Alsace, Franche
Comté
621 324 Lecteurs/ 51 777 ex

PACA, Languedoc Roussillon
428 772 Lecteurs/ 35 731 ex

Tarifs de publicité au 1er Janvier 2010

	1 page	1/2 page	1/4 page
Ile de France (75-77-78-91-92-93-94-95)	6 900 €	3 900 €	2 200 €
Basse Normandie, Bretagne, Pays de Loire, Centre, Poitou Charentes (50-14-61-44-49-53-72-85- 18-28-36-37-41-45-79-86- 16-17)	5 900 €	3 500 €	2 000 €
Midi Pyrénées, Aquitaine, Limousin, (46-12-82-81-32- 31-65-09-24-33-47-40-64- 23-87-19)	3 900 €	2 500 €	1 500 €
Rhône Alpes, Auvergne, Bourgogne (01-74-69-42-38-73-26-07- 03-63-15-43-89-21-58-71)	5 900 €	3 300 €	1 900 €
Haute Normandie, Nord Pas de Calais, Picardie, Cham- pagne Ardenne, Lorraine, Alsace, Franche Comté (76-27-62-59-08-51-10-52- 55-57-54-88-67-68-70-90- 25-39)	5 900 €	3 500 €	2 000 €
PACA, Languedoc Roussillon (13-30-34-48-84-04-05-06- 83-11-66)	4 900 €	3 000 €	1 800 €

Emplacement de rigueur : recto +10% ; contre texte +20% ; -10% Noir et Blanc ; + 15 % sur emplacement préférentiel

Autres régions et départements, nous consulter

Informations disponibles sur notre site www.chridami.com